

COMPTE-RENDU DE L'ATELIER N°8

8 Décembre 2019

Être en bonne santé

Comment prendre soin de sa santé à Locmiquélic



Freins et obstacles

- Pollution des cargos: bruit/particules fines
- Manque d'information et de prévention
- Pollution algues vertes / qualité eau de mer
- Pollution des voitures et engins divers
- Manque d'accompagnement sur la santé mentale
- Manque.de.salles de sports,d'espaces.verts/boisés/tranquilles, de parcours sportifs
- Manque de services d'urgences/spécialistes
- Isolement / prise en charge des anciens
- Addictions alcool et drogues
- Coût des activités physiques
- Manque de production et de restaurants Bio

Forces et leviers

- Environnement et climat agréables
- Énergies humaines constructives et positives
- Offre de soins de proximité (généralistes/ pharmacie/ spécialistes)
- Offre Bio: cantine / marché / jardins
- Possibilité de déplacements doux
- Convivialité
- Offre sportive locale
- Prévention
- Gestion des addictions : accompagnements à Lorient
- Offre médecine alternative
- Station de mesures possible pour la qualité de l'air

Propositions d'actions concrètes

- 1- Identification / Information:** Analyser et identifier les problèmes de santé locaux / observatoire de la qualité de l'air et de l'eau / information des professionnels de santé / Informations municipales / évènements de sensibilisation
- 2- Proposer des actions militantes:** Signalements à la préfecture (algues vertes) / faire stopper les moteurs des cargos au port / créer un collectif de communes impactées par les nuisances portuaires
- 3- Développer les voies vertes:** Embellir et revégétaliser la commune/ réduire la place de la voiture / favoriser les déplacements doux / créer un parcours de santé
- 4- Organiser des activités intergénérationnelles /** Ouvrir l'Ehpad / développer l'habitat partagé intergénération / créer une réponse solidaire
- 5- Réglementer** et interdire certains matériaux de constructions / rénovation
- 6- Développer** et entretenir les infrastructures socioculturelles , sportives et artistiques
- 7- Organiser** des ateliers de sensibilisation sur l'alimentation : commerces / Optim'ism / Cpm
- 8- Harmoniser** les tarifs des activités sportives suivant le QF
- 9- Mutualiser** les équipements nautiques des particuliers et regrouper les 3 communes pour améliorer l'offre sportive (piscine ?)
- 10- Accompagner** les aidants